



令和5年4月10日  
志木市立宗岡小学校  
校長 小木曾久美子  
養護教諭 松本美菜

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

令和5年度がスタートしました。新しい学年での新しい友達・先生との出会いにわくわくドキドキするこの時期です。新しい環境に慣れるまでは疲れがたまりやすいかもしれません。早寝早起き朝ご飯の生活リズムをきちんと整えて、元気よく1年をスタートしましょう！

## ほけんしつ つか き 保健室を使うときの決まりごと

- ①保健室は、当日のけがや体調不良の手当てをします。
- ・お家でけがをしたときはお家で手当てをしてから登校しましょう。
  - ・前日に保健室でした手当てを、次の日からも続けてすることはできません。
  - ・ばんそうこうやマスク、ティッシュなどの予備はお家から持ってきてきましょう。

- ②保健室へ来る前に、先生に伝えてから来ましょう。
- ・急なけがや体調不良のときは、友達に伝えてから来ましょう。



- ③保健室で休む時間は、1時間までです。
- ・保健室で1時間休んだあとは、教室へ戻るか、具合が良くならなくて教室へ戻れないときは早退となります。(お家の方のお迎えをお願いします。)

- ④保健室ではお薬をあげることはできません。
- ・お薬がひつような人はお家の人と相談して持ってくるようにしましょう。

- ⑤保健室では静かに過ごしましょう。
- ・具合が良くなって休んでいる人がいるかもしれません。



- ⑥ベッドなどは先生の指示をもらってから使用しましょう。

- ⑦自分のけがや体調不良の理由を説明できるようになろう！

### お世話になる学校医の先生方をご紹介します！

内科	岩崎 智彦 先生	(いわさき内科・循環器科)
歯科	長内 昭憲 先生	(長内歯科医院)
この春からご着任	眼科 鈴木 潤 先生	(いろは橋すずき眼科)
	耳鼻科 内田 邦明 先生	(内田耳鼻科)
	薬剤師 村山 菜摘 先生	



# 令和5年度 健康診断日程表

健康診断項目	学年	月/日 (曜日)	目的	注意事項
発育測定	たんぽぽ 3・4年	4/11 (火)	自分の成長状態を知る。肥満や低身長の子どもの早期発見に役立っています。	体育着を持ってきましょう。 髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこないようにしましょう。 
	1・2年	4/12 (水)		
	5・6年	4/13 (木)		
内科検診	3・4年	4/19 (水)	心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他の病気や異常の有無を調べます。	体育着を持ってきましょう。 前日はきちんと入浴をしておきましょう。 
	5・6年	4/20 (木)		
	たんぽぽ 1・2年	5/2 (火)		
視力検査 聴力検査 (4年・6年は視力のみ)	2年	4/14 (金)	見えづらさや聞こえづらさがないかを調べます。	視力検査は教室で、聴力検査は多目的室で行います。 メガネを持っている人は持ってきましょう。 
	4・5・6年	4/17 (月)		
	たんぽぽ・1年	4/21 (金)		
	3年	4/24 (月)		
尿検査	全学年	4/27 (木) 4/28 (金)	腎疾患の早期発見・治療に繋がります。	朝起きてすぐの尿を取ってきましょう。(予備日5/18,19)
眼科検診	全学年	4/27 (木)	目やまぶた、まつげなどに異常や病気がないかを調べます。	朝、目やにを洗い流しましょう。
耳鼻科検診	全学年	4/25 (火)	耳や鼻、のどの様子を見て異常や病気がないかを調べます。	前日に耳の表面を軽くぬぐってきれいにしておきましょう。
心臓検診	1年生・対象者	5/8 (月)	心疾患の早期発見・治療に繋がります。	体育着を持ってきましょう。
歯科検診	5・6年	5/11 (木)	歯と口の様子を見て、むし歯などがいないかを調べます。	朝ご飯のあと、必ず歯をみがいてきましょう。
	3・4年	6/8 (木)		
	たんぽぽ 1・2年	6/15 (木)		
モアレ検診	5年・対象者	7/3 (月)	脊柱の異常の有無を調べます。	体育着を持ってきましょう。
色覚検査	4年・希望者	5/31 (水)	色覚の特性を検査します。	4年生以外でも、検査を希望する場合はお知らせください。

## 保護者の方へ

年度初めは保健関係の提出物等が多く、お手数をおかけしております。いずれもお子様の健康に関わる大切な書類ですので、よくお読みになって書類の記入・提出をして頂くよう、よろしく願いいたします。保健調査票・結核問診票・救急カードは、新しいクラスと番号も忘れずにご記入願います。

今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、1学期は全校一斉の歯みがきタイムは実施しません。歯科矯正中等で昼食後の歯みがきが必須な場合は、各家庭のご判断で歯ブラシを持たせてください。マスクの着用は基本的に個人の判断になりますが、給食の配膳の際にはコロナ禍以前と同様に、マスクの着用が必須です。その他の新型コロナウイルス感染症対策についても、5類への移行にあたり今後変更になる可能性があります。変更になる場合はその都度お知らせしますので、ご協力願います。

また、お子様の健康のことで気になること・伝えておきたいことなどがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。お子様の健康のために精一杯お手伝いをさせていただきます！