



令和6年4月8日  
志木市立宗岡小学校  
保 健 室

## 🌸 ご入学・ご進級おめでとうございます 🌸

令和6年度がスタートしました。新しい学年での新しい友達・先生との出会いにワクワクドキドキするこの時期です。新しい環境に慣れるまでは疲れがたまりやすいかもしれません。早寝早起き朝ご飯の生活リズムをきちんと整えて、元氣よく1年をスタートしましょう！

## 保健室を使うときの決まりごと

- ① 保健室は、当日のけがや体調不良の手当てをします。
  - ・お家でけがをしたときはお家で手当てをしてから登校しましょう。
  - ・前日に保健室でした手当てを、次の日からも続けてすることはできません。
  - ・ばんそうこうやマスク、ティッシュなどの予備はお家から持ってきてきましょう。
- ② 保健室へ来る前に、先生に伝えてから来ましょう。
  - ・急なけがや体調不良のときは、友達に伝えてから来ましょう。
- ③ 保健室で休む時間は、1時間までです。
  - ・保健室で1時間休んだあとは、教室へ戻るか、具合が良くならなくて教室へ戻れないときは早退となります。(お家の方のお迎えをお願いします。)
- ④ 保健室ではお薬をあげることはできません。
  - ・お薬が必要な人はお家の人と相談して持ってくるようにしましょう。
- ⑤ 保健室や保健室の近くでは静かに過ごしましょう。
  - ・具合が悪くて休んでいる人がいるかもしれません。
- ⑥ ベッドやソファは先生に許可をもらってから使いましょう。
- ⑦ 自分のけがや体調不良の理由を自分で説明できるようになろう！



## お世話になる学校医の先生方をご紹介します！

ない か 内 科	いわさき 岩崎	ともひこ 智彦	せんせい 先生	(いわさき内科・循環器科)
し か 歯 科	おさない 長内	あきのり 昭憲	せんせい 先生	(長内歯科医院)
がん か 眼 科	すずき 鈴木	じゅん 潤	せんせい 先生	(いろは橋すずき眼科)
じ び か 耳鼻科	うちだ 内田	りょうすけ 亮介	せんせい 先生	(志木駅前うちだ耳鼻科)
やくざいし 薬剤師	むらやま 村山	なつみ 菜摘	せんせい 先生	



# 令和6年度 健康診断日程表

けんこうしんだんこうもく 健康診断項目	がくねん 学年	つき ひ ようび 月/日 (曜日)	もくてき 目的	ちゅういじこう 注意事項
はついくそくてい 発育測定	5・6年	4/9(火)	しんちょうたいじゅう からだ せいちょうようす 身長や体重など、体の成長の様子を かくにん 確認します。	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。 かみ むす ひと ずじょう むす め 髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこな いようにしましょう。 
	たんぽぽ・3・4年	4/10(水)		
	1・2年	4/11(木)		
しりょくけんさ 視力検査	5・6年	4/12(金)	み 見えづらさや聞こえづらさがないかを しら 調べます。	も ひと わす も メガネを持っている人は忘れずに持って きましょう。 
ちょうりよくけんさ 聴力検査	3・4年	4/15(月)		
(4年・6年は しりょく 視力のみ)	たんぽぽ・2年 1年	4/16(火) 4/17(水)		
にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	4/19(金) 4/26(金) ※9:00まで	じんしつかん そうき はっけん ちりょう つな 腎疾患の早期発見・治療に繋がります。	ていしゆつ 提出は9:00までです。 あさお しょうと 朝起きてすぐの尿を取りましょう。 よびび (予備日5/17,23)
じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	4/23(火)	みみ はな ようす み いじょう びよ 耳や鼻、のどの様子を見て異常や病 うき しら 気がないかを調べます。	ぜんじつ みみ ひょうめんかる 前日に耳の表面を軽くぬぐってきれい にしておきましょう。
がんか けんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	4/25(木)	め 目やまぶた、まつげなどに異常や病 しら 気がないかを調べます。	あさめ あら なが 朝、目やにを洗い流しましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい たいしょうしゃ 1年生・対象者	5/2(木)	しんしつかん そうき はっけん ちりょう つな 心疾患の早期発見・治療に繋がります。	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。
ないか けんしん 内科検診	たんぽぽ・1・5年	5/9(木)	しんぞう せぼね むね ひぶ しせい た 心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他の びょうき いじょう うむ しら 病気や異常の有無を調べます。	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。 ぜんじつ ふろ はい からだ あら 前日はお風呂に入り、体をきれいに洗 いましょう。
	3・4年	5/14(火)		
	2・6年	5/31(金)		
しか けんしん 歯科検診	1・2年	5/16(木)	は くち ようす み ば 歯と口の様子を見て、むし歯などがな しら いか調べます。	あさ かなら は 朝ごはんのあと、必ず歯をみがいてき ましょう。
	たんぽぽ・3・4年	5/30(木)		
	5・6年	6/6(木)		
しきかくけんさ 色覚検査	ねん きぼうしゃ 4年・希望者	6/7(金)	いろ み かた しら 色の見え方を調べます。	ねんせいいがい けんさ きぼう ぼ 4年生以外でも、検査を希望する場 あい し 合はお知らせください。
けんしん モアレ検診	ねん たいしょうしゃ 5年・対象者	6/27(木)	せきちゅう いじょう うむ しら 脊柱の異常の有無を調べます。	たいいくぎ も 体育着を持ってきましょう。

## 保護者の方へ

今年度も学校保健活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。年度初めは保健関係の提出物等が多く、お手数をおかけします。いずれもお子様の健康に関わる大切な書類ですので、よくお読みいただき、書類の記入・提出をして頂くよう、よろしくお願いいたします。在校生につきましては年度末に返却した保健調査票・結核問診票・救急カードへ、新しいクラスと番号も忘れずにご記入をお願いいたします。

また、お子様の健康のことで気になること・伝えておきたいことなどがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。