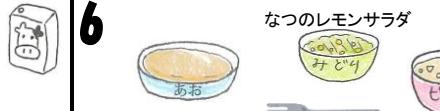
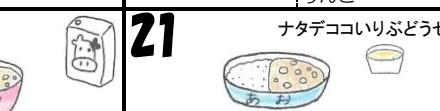


6月は「食育月間」です。

# 6月 予定給食献立表

令和6(2024)年度

6月の給食目標  
正しいおはしの持ち方で食べよう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび				
 <p>おいしく減塩! 減らソルト プロジェクト</p> <p>志木市で行っている「おいしく減塩!減らソルトプロジェクト」のロゴマークです。 毎月塩分が少ないメニューの日にこのマークでお知らせしています。ご家庭でも減塩を意識してみてください。</p> <p><b>6月と11月は「志木市減らソルト強化月間」です。</b></p>	<p>かようび</p>	<p>すいようび</p>	<p>もくようび</p>	<p>きんようび</p>				
		 <p>SAITAMA</p>	<p>6月と11月の第3週は「地場産物活用強化ウィーク」となっています。ふるさとへの愛着を深めよう、という取り組みです。みんなに取り組んでほしいので、6年生の修学旅行がある第3週ではなく第2週に埼玉県の郷土料理やB級グルメを出します!</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>表示の説明</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>おもにからだをつくるもどになる</td> <td>おもいかだのちょうしをととのえる</td> <td>おもにねつやちからのもどになる</td> </tr> </tbody> </table>	表示の説明	おもにからだをつくるもどになる	おもいかだのちょうしをととのえる	おもにねつやちからのもどになる
表示の説明								
おもにからだをつくるもどになる	おもいかだのちょうしをととのえる	おもにねつやちからのもどになる						
<p><b>3</b></p>  <p>おまめのケーキ いろどりやさしいトマトスパゲティ しゃきしゃきサラダ</p> <p>660kcal 23.2g</p>	<p><b>4</b></p>  <p>カミカミあえ たくあんきゅうりちらし カルシウムたっぷりみそしる</p> <p>550kcal 23.3g</p>	<p><b>5</b></p>  <p>まめあじのなんばんづけ(1人2ひき) おひたし こうめごはん</p> <p>525kcal 27.8g</p>	<p><b>6</b></p>  <p>なつのレモンサラダ きなこあげパン とうみょうのみそしる</p> <p>557kcal 20.1g</p>	<p><b>7</b></p>  <p>ピーマンにくづめフライ ごはん わかめとキャベツのあえもの</p> <p>569kcal 26.8g</p>				
<small>ぎゅうにゅう ワイン しろはなまめ なまクリーム たまご バルメサンチーズ</small>	<small>たまねぎ きいろビーマン さんキニーニ トマト あかひしき</small>	<small>バゲティ オリーブオイル さんおんとう かくろこま あぶら さざみのり</small>	<small>たまん きゅうり さんおんとう かだりこ あぶら しごま</small>	<small>おむぎ きゅうり さんおんとう トマト あぶら さざみのり</small>				
<p><b>10</b></p>  <p>らふく きたもとトマトカレー ビーンズサラダ</p> <p>685kcal 27.6g</p>	<p><b>11</b></p>  <p>ちくわとごぼうのごまだれどん けんちんじる</p> <p>559kcal 21.8g</p>	<p><b>12</b></p>  <p>ゼリーフライ カリカリじゃこうめのふりかけ むぎごはん とんじる</p> <p>590kcal 24.1g</p>	<p><b>13</b></p>  <p>みそポテト うどん おつきりこみふううどんのしる</p> <p>584kcal 22.0g</p>	<p><b>14</b></p>  <p>ひがしまつやのやきとりどん こまつなのみそしる</p> <p>581kcal 30.6g</p>				
<small>ぎゅうにゅう ふたにく ミックスピーンズ こんぶ ひよこまめ ハム</small>	<small>たまねぎ トマト きゅうり キャベツ</small>	<small>バター やきふ あぶら さんおんとう グラニューとう</small>	<small>ごぼう きゅうが かだりこ あぶら しごま さんおんとう こまつな</small>	<small>おむぎ きゅうり さんあぶら あぶら さざみそ</small>				
<p><b>17</b></p>  <p>なすとぶたにくのみそいため ごはん はるさめスープ</p> <p>554kcal 24.1g</p>	<p><b>18</b></p>  <p>かいそうサラダ ファイバーそぼろごはん せんぎりやさいのスープ</p> <p>579kcal 27.3g</p>	<p><b>19</b></p>  <p>ほっけのからあげ ごもくきんぴら ごはん とうふのおすいもの</p> <p>520kcal 24.9g</p>	<p><b>20</b></p>  <p>カルビやきにく なつやさいいため ごはん わかめスープ</p> <p>558kcal 21.2g</p>	<p><b>21</b></p>  <p>ナタデココいりぶどうゼリー トキハソースのミートライス やさいスープ</p> <p>585kcal 22.1g</p>				
<small>ぎゅうにゅう ふたにく とりにく わかれ あかみそ</small>	<small>たまねぎ なす あおビーマン にんじん こまつな</small>	<small>ごめ あるさめ あぶら さとう</small>	<small>ごぼう きゅうが かだりこ あぶら しごま さんおんとう こまつな</small>	<small>おむぎ きゅうり さんあぶら あぶら さざみそ</small>				
<p><b>24</b></p>  <p>しろみさかなのレモンソース けんきもりりきゅうり ごはん ガンボスープ</p> <p>556kcal 22.1g</p>	<p><b>25</b></p>  <p>ジャンボぎょうざ ちゅうかめん たんめんのしる</p> <p>680kcal 26.6g</p>	<p><b>26</b></p>  <p>ゴーヤーチャンプルー とうもろこしごはん あぶらあげのみそしる</p> <p>537kcal 25.3g</p>	<p><b>27</b></p>  <p>あじさいゼリー キムチチャーハン サンラータン</p> <p>552kcal 22.6g</p>	<p><b>28</b></p>  <p>なすいりドライカレー グリーンサラダ</p> <p>610kcal 22.8g</p>				
<small>ぎゅうにゅう メリルーサ ワイン</small>	<small>きゅうり トマト にんにく オクラ レモン たまねぎ しょうが あおビーマン セロリー</small>	<small>ごめ かだりこ はくろこ さんおんとう しごま こまつな</small>	<small>ぎゅうにゅう たまねぎ きゅうり さんおんとう にんにく にら あぶら</small>	<small>おむぎ きくらげ たまご あぶら さざみそ</small>				