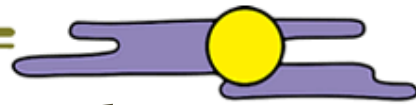




10月給食だよ

志木市立宗岡小学校
令和6年度10月号



十五夜
十三夜

今年(ことし)は9月17日が十五夜、10月15日が十三夜です。この日は月見(つきみ)をすることと同時に、秋(あき)の豊作(ほうさく)を願い、収穫(とと)を感謝(かんしゃ)する日(ひ)でもあります。どちら(どちら)かだけ月見(つきみ)をすることを『片見月(かたみづき)』といって昔(むかし)から縁起(えんぎ)が悪い(わる)とされ、両方(りょうほう)行(こな)うのがならわし(な)です。給食(きゅうしょく)では16日に『栗(くり)おこわ・手作り(てづく)よもぎ団子(だんご)』を出(だし)し

ます。お団子(だんご)も1個(ひとつ)1個(ひとつ)手作り(てづく)します。お楽(たの)しみに。

みなさん、月(つき)を見(み)上げてみ(み)ませんか？これ(これ)からの季節(きせつ)は空(そら)も澄(すみ)んでとて(と)てもきれ(きれ)いに見(み)える

と思(おも)います。天(てん)気(き)が良(よ)いと良(よ)いですね。



さんまをかってよくきれいにたべよう！



今年(ことし)度も、『さんまをかってよくきれいにたべよう』の取組(とくぐみ)を行(おこな)います。毎年(まいとし)やっ(や)つてい(い)ますが、2年(ねん)生(せい)以上(いじょう)のみなさん(みなさん)は、覚(おぼ)えていますか？そし(そ)てで(で)きてい(い)ますか？給食(きゅうしょく)で魚(いし)を出(だし)すと「骨(ほね)あり(あ)りますか？」や「今日(きょう)魚(いし)か？」とい(い)う声(こゑ)が聞(き)こえてき(き)ます。し(し)かし、給食試食(きゅうしょくしじき)会(かい)では保(たも)護(ご)者(しや)の方(かた)から「もっ(も)つと魚(いし)を出(だし)してほ(ほ)しい」とい(い)うご意(い)見(けん)があ(あ)りました。

給食(きゅうしょく)でも、大根(だいこん)おろし(おろし)がそ(そ)えてあ(あ)りますが消化(しょうか)酵(こう)素(そ)とい(い)うもの(もの)が多(おほ)く含(こ)まれてい(い)て魚(いし)や肉(にく)を分(ぶん)解(かい)して(して)く(く)れる働(はたら)きがあ(あ)ります。

給食(きゅうしょく)の大根(だいこん)おろし(おろし)は加(か)熱(ねつ)して味(あじ)も付(つ)けてあ(あ)る

ので、生(なま)の大根(だいこん)おろし(おろし)のよ(よ)うに辛(から)くない(くない)ので(ので)。給食(きゅうしょく)のだいこん

おろし(おろし)は食(た)べられる！とい(い)う人(ひと)もた(た)くさん(さん)い(い)ます。

一(いっ)緒(しょ)に食(た)べると体(からだ)にや(やさ)しい(しい)です(す)ね。



23日に、長野県飯綱町のりんごが出ます！

志木市(しきし)と飯綱町(いひづなまち)は災(さい)害(がい)協(きょう)定(てい)が結(むす)ばれてい(い)ます。

そし(そ)て飯綱町(いひづなまち)はおいしいりんご(りんご)がと(と)れること(こと)も有(あ)り有名(ゆうめい)で

志木市(しきし)ではそのりんご(りんご)を給食(きゅうしょく)で提(てい)供(こう)でき(き)ます！

毎年(まいとし)出(だし)してい(い)ますが、とて(と)ても人(にん)気(き)で楽(たの)しみ(み)に(に)して(して)いる

人(ひと)もた(た)くさん(さん)い(い)ます。台(たい)風(ふう)や暑(あつ)すぎ(すぎ)た夏(なつ)にも負(ま)けず

育(そだ)つたりんご(りんご)です！大(たい)切(せつ)に食(た)べま(ま)しょう。

い(い)いづな(な)ま(ま)ち(ち)のPR
キ(キ)ャ(ャ)ラ(ラ)ク(ク)ター
み(み)つ(つ)ど(ど)ん



むかしむかし、カレンダ(カ)ーがな(な)かった(かった)ころ、ひと(ひと)びと(と)にと(と)つて(つ)つき(つき)は(は)と(と)く(く)べ(べ)つ(つ)に(に)だ(だ)い(い)じ(じ)な(な)もの(もの)で(で)した。

つき(つき)がだ(だ)ん(ん)だ(だ)と(と)まる(まる)く(く)なり(なり)、また(また)か(か)けて(けて)い(い)く(く)の(の)を(を)み(み)て(て)つき(つき)み(み)を(を)し(し)たり(たり)、たん(たん)ぼ(ぼ)やは(は)た(た)け(け)の(の)し(し)ご(ご)と(と)に(に)や(や)く(く)だ(だ)て(て)ま(ま)した。



と(と)くに(に)あ(あ)き(き)の(の)まん(まん)げ(げ)つ(つ)は(は)と(と)て(て)も(も)きれ(きれ)い(い)に(に)み(み)える(える)ので(ので)、つき(つき)を(を)なが(なが)め(め)て(て)た(た)の(の)しみ(み)ま(ま)した。

そし(そ)て、み(み)の(の)つ(つ)た(た)もの(もの)を(を)お(お)そ(そ)な(な)え(え)して(して)ほう(ほう)さ(さ)く(く)に(に)かん(かん)しゃ(しゃ)ま(ま)した。



み(み)や(や)こ(こ)の(の)き(き)ぞ(ぞ)く(く)も(も)や(や)はり(り)つき(つき)み(み)を(を)して(して)い(い)ま(ま)した(した)。う(う)た(た)を(を)よ(よ)ん(ん)だ(だ)り(り)、こ(こ)と(と)を(を)ひ(ひ)い(い)たり(たり)して(して)、つき(つき)の(の)う(う)つ(つ)く(く)し(し)さ(さ)を(を)ふ(ふ)か(か)く(く)あ(あ)じ(じ)わ(わ)った(った)ので(ので)した(した)。

出典：講談社 えほん百科 ぎょうじのゆらい

～栄養士のひとりごと～



夏(なつ)休(やす)みの話(わ)にな(な)りますが、みなさん、ジブリ映(えい)画(が)の再(さい)放(ほう)送(そう)を(を)観(かん)ま(ま)した(した)か？図(ず)書(しょ)室(しつ)にも本(ほん)が(が)あ(あ)りま(ま)すよ(よ)ね？読(よ)んだ(だ)人(ひと)も(も)い(い)る(る)で(で)し(し)ょう(ょう)か。そし(そ)て、ジブリ映(えい)画(が)だ(だ)け(け)では(では)あ(あ)りま(ま)せん(せん)が、その中(なか)で(で)出(で)て(て)く(く)る(る)食(た)べ(べ)物(もの)が(が)と(と)て(て)も(も)お(お)い(い)し(し)そ(そ)う(う)です(す)よ(よ)ね！

- 『天(てん)空(くう)の(の)城(しろ)ラ(ラ)ピ(ピ)ュ(ユ)タ(タ)の(の)目(め)玉(たま)焼(や)き(き)ト(ト)ース(ース)ト』
- 『ハ(ハ)ウ(ウ)ル(ル)の(の)動(うご)く(く)城(しろ)の(の)朝(あさ)ご(ご)は(は)ん』
- 『も(も)の(の)け(け)姫(ひめ)の(の)お(お)か(か)ゆ(ゆ)』
- 『と(と)なり(りの)の(の)ト(ト)ロ(ロ)の(の)お(お)弁(べん)当(とう)』
- 『千(せん)と(と)千(ち)尋(ひろ)の(の)神(かみ)隠(かく)し(し)の(の)お(お)父(ちち)さん(さん)と(と)お(お)母(はは)さん(さん)が(が)食(た)べ(べ)て(て)い(い)た(た)ご(ご)ち(ち)そ(そ)う(う)』
- 『千(せん)と(と)千(ち)尋(ひろ)の(の)神(かみ)隠(かく)し(し)で(で)千(せん)に(に)ハ(ハ)ク(ク)が(が)も(も)っ(も)つ(つ)て(て)き(き)て(て)く(く)れ(れ)た(た)お(お)に(に)ぎ(ぎ)り(り)』

映(えい)画(が)や(や)ア(ア)ニ(ニ)メ(メ)も(も)、お(お)い(い)し(し)そ(そ)う(う)な(な)食(た)べ(べ)物(もの)が(が)で(で)て(て)く(く)ると(と)気(き)に(に)な(な)り(り)ま(ま)せん(せん)か？