



10月給食だよ!

志木市立宗岡小学校
令和6年度10月号



今年は9月17日が十五夜、10月15日が十三夜です。この日は月見をする
ことと同時に、秋の豊作を願い、収穫を感謝する日でもあります。どちらか
だけ月見をすることを『片見月』といって昔から縁起が悪いとされ、両方行う
のがならわしです。給食では16日に『栗おこわ・手作りよもぎ団子』を出し
ます。お団子も1個1個手作りします。お楽しみに。
みなさん、月を見上げてみませんか？これらの季節は空気も澄んでとてもきれいに見える
と思います。天気が良いといいですね。



むかしむかし、カレンダーがなかったころ、
ひとびとにとってつきはとくべつにだいじなものでした。
つきがだんだんとまるくなり、またかけて
いくのをみてつきみをしたり、たんぽやはた
けのしごとにやくだけました。



とくにあきのまんげつはとても
きれいにみえるので、つきをなが
めてたのみました。
そして、みのったものをおそなえ
してほうさくにかんしゃしました。



みやこのきぞくもやはりつきみを
していました。うたをよんだり、ことをひいたりして、つきのうつくしさを
ふかくあじわったのでした。

出典：講談社 えほん百科 ぎょうじのゆらい

さんまをかっこよくきれいにたべよう！



今年度も、『さんまをかっこよくきれいにたべよう』の取組を行います。毎年やっていますが、2年生以上のみなさんは、覚えていますか？そしてできていますか？給食でお魚を出すと「骨ありますかー？」や「今日魚かー」という声が聞こえています。しかし、給食試食会では保護者の方から「もっと魚を出してほしい」というご意見がありました。

給食でも、大根おろしがそえてありますが
消化酵素というものが多く含まれていて魚や
お肉を分解してくれる働きがあります。
給食の大根おろしは加熱して味も付けてある



ので、生の大根おろしのように辛くないです。給食のだいこん
おろしは食べられる！という人もたくさんいます。
一緒に食べると体にやさしいですね。



23日に、長野県飯綱町のりんごが出ます！

いいづなまちのPR
キャラクター
みつどん



志木市と飯綱町は災害協定が結ばれています。
そして飯綱町はおいしいりんごがされることも有名で
志木市ではそのりんごを給食で提供できます！
毎年出していますが、とても人気で楽しみにしている
人もたくさんいます。台風や暑すぎた夏にも負けず
育ったりんごです！大切に食べましょう。

～栄養士のひとりごと～



夏休みの話になりますが、みなさん、ジブリ映画の再放送を観ましたか？図書室にも本がありますよね？読んだ人もいるでしょうか。そして、ジブリ映画だけではありませんが、その中で出てくる食べ物がとてもおいしそうですよね！

- ・『天空の城ラピュタの目玉焼きトースト』
- ・『もののけ姫のおかゆ』
- ・『千と千尋の神隠しのお父さんとお母さんが食べていたごちそう』
- ・『千と千尋の神隠しで千にハクがもってきてくれたおにぎり』
- ・『ハウルの動く城の朝ごはん』
- ・『となりのトトロのお弁当』

映画やアニメも、おいしそうな食べ物がでてくると気になりませんか？