



令和7年4月8日
志木市立宗岡小学校
校長 堤 孝志
養護教諭 松本美菜

にゅうがく しんきゅう
❀ ご入学・ご進級 おめでとうございます ❀

むねおかしやうがっこうのみなさんお久しぶりです！保健室の先生の松本美菜です。1年半、産休・育休を取っていましたが、この4月から宗岡小学校に戻ってきました。宗岡小学校のみなさんとまた毎日会えるのをとても楽しみにしていました。1年間よろしくお願ひします❖

4月は新しい友達や先生との出会いでわくわくドキドキですが、環境に慣れるまでは疲れがたまりやすい時期です。早寝早起き朝ご飯の生活リズムをきちんと整えて、元気よく1年をスタートしましょう！

令和7年度 健康診断日程表

けんこうしんだんこうもく 健康診断項目	がくねん 学年	つき ひ ようび 月/日 (曜日)	もくてき 目的	ちゅういじこう 注意事項
はついくそくてい 発育測定	ねん 5・6年	もく 4/10(木)	しんちょうたいじゅう からだせいちょうようす 身長や体重など、体の成長の様子 かくにん を確認します。	たいいくぎも 体育着を持ってきましょう。 かみむすひと ずじょうむすめ 髪を結ぶ人は、頭上に結び目が こないようにしましょう。
	ねん たんぱぼ・2・3年	きん 4/11(金)		
	ねん 1・4年	げつ 4/14(月)		
しりよくちやうりよく 視力・聴力 けんさ 検査 (4・6年は視力のみ)	ねん 5・6年	か 4/15(火)	み 見えづらさや聞こえづらさがない しら かを調べます。	もひとわす メガネを持っている人は忘れずに も 持ってきましょう。
	ねん たんぱぼ・3・4年	すい 4/16(水)		
	ねん 1・2年	きん 4/18(金)		
にやうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	きん 4/18(金) きん 4/25(金) ※9:00まで	じんしつかん そうきはっけん ちりやう つな 腎疾患の早期発見・治療に繋が ます。	ていしゆつ 提出は9:00までです。 あさお にやうと 朝起きてすぐの尿を取りましょう。 (予備日5/22,29)
じびか けんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	か 6/3(火)	みみ はな ようす み いじやう 耳や鼻、のどの様子を見て異常や びやうき しら 病気がないかを調べます。	ぜんじつ みみ ひやうめん かる 前日に耳の表面 を軽くぬぐっ てきれいにしておきましょう。
がんか けんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	もく 5/8(木)	め 目やまぶた、まつげなどに異常や びやうき しら 病気がないかを調べます。	あさめ あらなが 朝、目やにを洗い流しましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい たいしやうしゃ 1年生・対象者	すい 4/30(水)	じんしつかん そうきはっけん ちりやう つな 心疾患の早期発見・治療に繋が ます。	たいいくぎも 体育着を持ってきましょう。
ないかけんしん 内科検診	ねん 1・5年	すい 4/23(水)	しんぞう せぼね むね ひぶ しせい 心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その た びやうき いじやう うむ しら 他の病気や異常の有無を調べま す。	たいいくぎも 体育着を持ってきましょう。 つたて なか ふく ちやうしんき 衝立の中で服をまくり、聴診器で しんぞう おと き 心臓の音を聴いてもらいます。
	ねん たんぱぼ・2・4年	きん 4/25(金)		
	ねん 3・6年	もく 6/5(木)		
しかけんしん 歯科検診	ねん 3・4年	もく 4/17(木)	は くち ようす み ば 歯と口の様子を見て、おし歯など しら がないかを調べます。	あさ 朝ごはんのあと、必ず歯をみが いてきましょう。
	ねん たんぱぼ・5・6年	もく 4/24(木)		
	ねん 1・2年	もく 5/1(木)		
しきかくけんさ 色覚検査	ねん きぼうしゃ 4年・希望者	きん 5/30(金)	いろ み かた しら 色の見え方を調べます。	ねんせいがい けんさ きぼう 4年生以外でも、検査を希望す ばあい し る場合はお知らせください。
けんしん モアレ検診	ねん たいしやうしゃ 5年・対象者	きん 6/27(金)	せきちやう いじやう うむ しら 脊柱の異常の有無を調べます。	たいいくぎも 体育着を持ってきましょう。

お世話になる学校医の先生方をご紹介します！



内科	岩崎 智彦 先生	(いわさき内科・循環器科)
歯科	長内 昭憲 先生	(長内歯科医院)
眼科	鈴木 潤 先生	(いろは橋すずき眼科)
耳鼻科	江原 幸茂 先生	(江原耳鼻咽喉科 志木駅前院)
	江原 哲夫 先生	(江原耳鼻咽喉科 川越鶴ヶ島院)
薬剤師	村山 菜摘 先生	

保健室を使うときの決まりごと

- ① 保健室は、当日のけがや体調不良の手当てをします。
 - ・ お家でけがをしたときはお家で手当てをしてから登校しましょう。
 - ・ 前日に保健室でした手当てを、次の日からも続けてすることはできません。
 - ・ ばんそうこうやマスク、ティッシュなどの予備はお家から持ってきてきましょう。
- ② 保健室へ来る前に、先生に伝えてから来ましょう。
 - ・ 急なけがや体調不良のときは、友達に伝えてから来ましょう。
- ③ 保健室で休む時間は、1時間までです。
 - ・ 保健室で1時間休んだあとは、教室へ戻るか、具合が良くならなくて教室へ戻れないときは早退となります。(お家の方のお迎えをお願いします。)
- ④ 保健室ではお薬をあげることはできません。
 - ・ お薬がひつような人はお家の人と相談して持ってくるようにしましょう。
- ⑤ 保健室では静かに過ごしましょう。
 - ・ 具合が良くなって休んでいる人がいるかもしれません。
- ⑥ ベッドなどは先生の指示をもらってから使用しましょう。
- ⑦ 自分のけがや体調不良の理由を説明できるようになろう！



保護者の方へ

年度初めは保健関係の提出物等が多く、お手数をおかけしております。いずれもお子様の健康に関わる大切な書類ですので、よくお読みになって書類の記入・提出をして頂くよう、よろしくお願ひいたします。保健調査票・結核問診票・救急カードは、新しいクラスと番号も忘れずにご記入お願ひいたします。

また、お子様の健康のことで気になること・伝えておきたいことなどがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。お子様の健康のために精一杯お手伝いをさせていただきます。