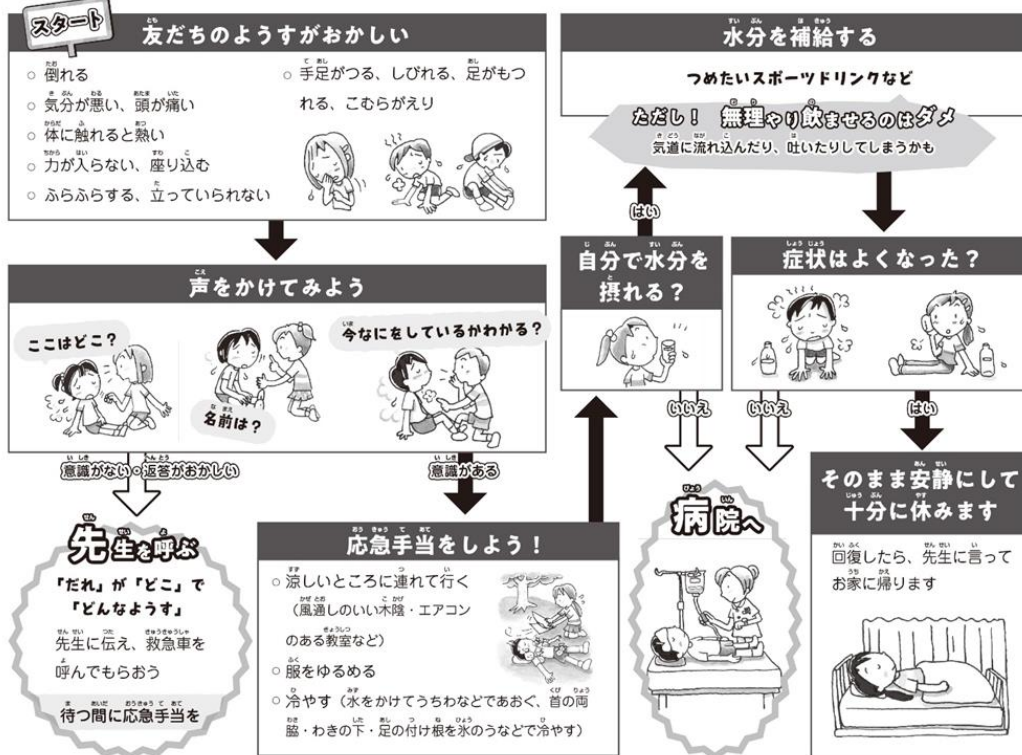




令和7年7月18日
志木市立宗岡小学校
校長 堤 孝志
養護教諭 松本美菜

1学期が無事に終わり、**楽しい夏休みが始まります。**みなさん、1学期の間よくがんばりましたね♪しっかり休んで、**心も体もリフレッシュ**しましょう。

熱中症かも！ どうすればいい？ 判断チャート

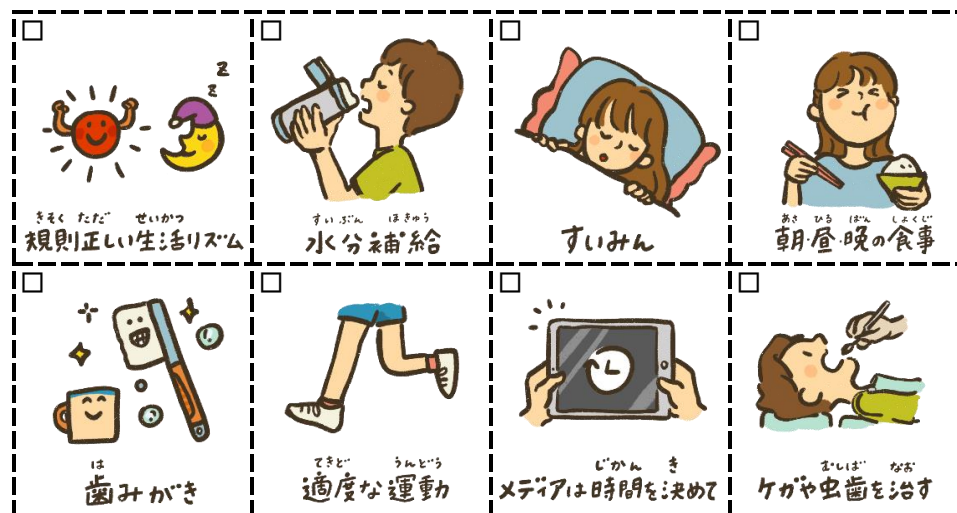


1 2学期の健康診断予定

健康診断項目	学年	月／日（曜日）	目的	注意事項
発育測定	た・3・4年	9／1（月）	身長や体重など、体の成長の様子を確認	体育着を持ってきましょう。
	1・2年	9／2（火）	の成長の様子を確認	髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこないようにしましょう。
	5・6年	9／3（水）	します。	

保健室からの宿題

正しい生活リズムで感染症や熱中症を予防して、健康で楽しい夏休みにしよう♪できたらチェック☑してね👍



保護者の方へ

いつも宗岡小学校の学校保健にご協力いただき、ありがとうございます。明るくて素直な宗小の子供たちから、私はいつも元気をもらっています。今後も子供たちの健康づくりをご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

今年度も児童保健委員会で「はみがきカレンダー」を作成しました。乳歯から永久歯に生え変わる大事な時期のむし歯予防について、ご家庭でも声かけをよろしくお願いいたします。夏休み明けに1枚ずつ見させていただきます。

2学期には水泳学習を予定しておりますので、目や耳・鼻に病気や異常がある場合は必ず夏休みのうちに治療をお願いいたします。受診後、学校まで結果をお知らせください。

健康の記録と成長曲線を配付しました。お子さんの大切な成長の記録ですので、ご家庭で保管していただくようお願いいたします。お子さんの成長や発達で何か心配事がある場合は、いつでもご相談ください。

始業式、元気な子供たちに会えることを楽しみにしています。