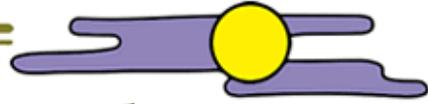




10月給食だよ

志木市立宗岡小学校
令和7年度10月号



今年は10月6日が十五夜、11月2日が十三夜です。この日は月見をすることと同時に、秋の豊作を願い、収穫を感謝する日でもあります。どちらかだけ月見をすることを『片見月』^{かたみつき} ^{むかし} ^{えんぎ} ^よ ^{りょうほうおこな} といつて昔から縁起が良くないとされ、両方行うのがならわしです。時には夜空を見上げて月を鑑賞してみるのはいかがでしょうか？



むかしむかし、カレンダーがなかったころ、ひとびとにとってつきはとくべつにだいじなものでした。
つきがだんだんとまるくなり、またかけていくのを見てつきみをしたり、たんぼやはたけのしごとにやくだてました。

とくにあきのまんげつは とてもきれいにみえるので、つきをながめてたのしみました。
そして、みのったものをおそなえしてほうさくにかんしゃしました。



みやこのきぞくも やはりつきみをしていました。うたをよんだり、ことをひいたりして、つきのうつくしさをふかくあじわったのでした。

出典：講談社 えほん百科 ぎょうじのゆらい



～図書室とのコラボ企画～ 読書の秋ですよ

読書の秋、本を楽しんでいますか？栄養士の私は、つついおいしいものがのっている本に興味がかたよりがちなので、学校図書員さんにおすすめの本を聞いて、自分ではなかなか読まなかった本を読むということに挑戦しています。そうすると、驚きや発見があったり、とてもおもしろかったりと、世界が広がるように感じます。お弁当給食になり、盛り付け時間がない分の時間を有効に活用して読書の時間になっていますので、お弁当給食も読書も楽しんでください。

・『ふたごのたこたこウイナー』…お弁当の人気者”たこさんウイナー”が、ゆかいなふたご兄弟で登場！おさらの上から逃げ出して、トマトやハンカチにかくれんぼ。「どこたこどこたこかくれたよ」「どこたこ？」最後に3人が逃げ込んだのは、まさかまさかの…

・『にっぽんのおにぎり』…47都道府県それぞれの名物や郷土の食材でアレンジしたおにぎりがずら〜り！郷土食豊かな具材を中に入れたり混ぜこんだり♪全国の食文化も見えてくる”おいしい写真絵本”！ちなみにおにぎりをにぎったのは料理家・藤村公平さん。さて、地元埼玉はどんなおにぎり？

・『じゃない！』…1本のきゅうりの絵。次のページを開くと…えっ？じゃない！バナナだ！！本物のバナナに絵の具で描けば、リアルなきゅうりの出来上がり！食べ物の絵→ページをめくってタネあかし→じゃない！マジックの沼にはまろう★

・『注文の多い料理店』…山で狩りをしていた2人の若い男が見つけた『西洋料理店 山猫軒』という不思議な店。おながが空いていた2人は店に入り、とびらごとに貼られていたおかしな指示に従いながら店の奥へ。そして最後のとびらの指示を見た2人は、あることに気付く…！

給食献立レシピ紹介

給食試食会で「給食のレシピを教えてください」とのご意見があったので、今回は大人気の『海苔の佃煮』のご紹介です。

【材料(作りおきを考えて10人分です)】 【作り方】

- | | |
|--------|------------------------------|
| 海苔 20g | ①海苔は水に浸しふやかす |
| 水 85g | ②水に溶けたら調味料を加え、汁気がなくなるまで弱火で煮る |
| 砂糖 74g | |
| 醤油 27g | *焦げやすいので注意。 |
| お酒 10g | *味付けはお好みで調整してください。 |
| みりん 7g | *海苔は少し古くなってしまったものでもおいしくできます。 |