



よていにこんだてひょう

志木市立宗岡小学校

1月の給食目標
「たべることについてかんがえよう」

令和7(2025)年度

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

おまたせしました！3がっさから、きゅうしょくしつがつかえるようになりました。がっこうのきゅうしょくしつでつくったきゅうしょくがでます♪
がんばってつくります！しっかりたべてください！



志木市で行っている「おいしく減塩！減らソルトプロジェクト」のロゴマークです。減塩献立の日にマークをつけています。

1月24日～30日は全国学校給食週間です。
全国学校給食週間にちなんで23日は昔の給食風献立、
26日～30日は全国のご当地献立にしました。

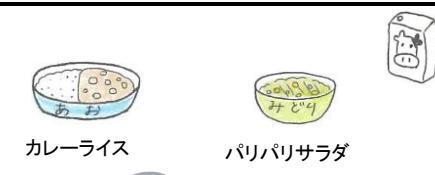
12



せいじん

ひ

13



カレーライス
パリパリサラダ

きゅうしょくしつふっかつ！



690kcal
22.7g

14



こぎつねずし
ななくさじる

しらたまぜんざい
(ひとり2こ)

15



603kcal
21.9g

りんご



きなこあげパン



ABCスープ

16



641kcal
23.4g

らふく



ちゅうかめん



みそラーメンのしる

19



スパゲティアラビアータ



565kcal
24.3g

あづき19日はしょくいのひ

20



むぎごはん



545kcal
27.9g

さばのみそに こまつなのごまあえ
わかめのおすいもの

21



そぼろどん



28.8g

ヨーグルト
けんちんじる

22



えほんのピラフ



634kcal
28.8g

キッシュ
つぶつぶコーンスープ

23



むぎごはん



530kcal
28.1g

さけのしおやき
かいそうサラダ



26



ごはん



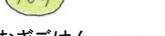
600kcal
27.3g

ほっかいどうこんだて

27



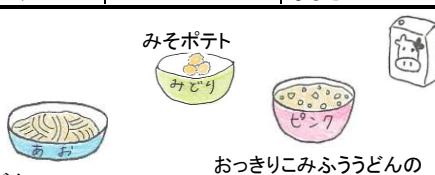
やさいスープ



591kcal
23.3g

きっかみかん
ミートライス
(ターメリックライス)

28



うどん



579kcal
21.8g

みそポテト
おっつきこみふううどんの
しる

29



ごぼうのじゅうしい



575kcal
19.8g

サーターアンダギー^{アーサーじる}

30



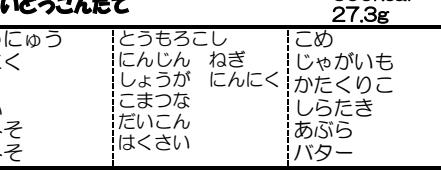
ごはん



612kcal
24.6g

チキンチキンごぼう
ちゅうかもやし
たまごスープ

きゅう



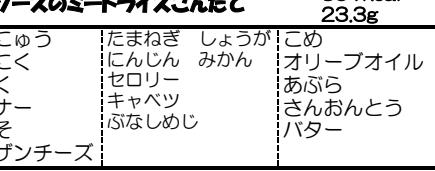
さけ



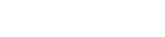
575kcal
19.8g

おきなわけんこんだて

31



612kcal
24.6g



やまぐちけんこんだて