

令和7年度 宗岡小学校 新体力テスト 結果報告

【R7 宗岡小 総合評価 結果】

$$A + B + C = \underline{\underline{75.9\%}}$$

A + B + C
18.1% 28.1% 29.8%

$$D + E = \underline{\underline{24.1\%}}$$

D + E
18.3% 5.7%

【R4～R7数値の推移】

A+B+C

74.2%→ 73.2%→ 72.4%→ 75.9%
(R4) (R5) (R6) (R7)

D+E

25.8%→ 26.9%→ 27.7%→ 24.1%
(R4) (R5) (R6) (R7)

体力の向上が見られる。

男子 種目別 結果(県平均との比較)

学年	握力	上体起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	シャトルラン	50m	立ち幅跳び	ボール投げ
1年	△	◎	○	×	×	△	×	◎
2年	△	◎	△	○	×	○	×	◎
3年	△	○	○	○	○	○	○	○
4年	○	○	△	○	○	○	×	○
5年	○	○	○	○	○	△	△	○
6年	△	○	○	△	○	△	△	○

◎上体起こし、ボール投げが強み。全体的に×が少ない。

▼握力、立ち幅跳び課題。

女子 種目別 結果(県平均との比較)

学年	握力	上体起こし	長座	反復横跳び	シャトルラン	50m	立ち幅跳び	ボール投げ
1年	△	◎	◎	×	×	△	×	△
2年	△	◎	×	×	×	△	×	◎
3年	△	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎
4年	◎	◎	◎	△	◎	◎	×	◎
5年	◎	◎	△	×	×	△	×	◎
6年	×	◎	×	△	◎	△	×	◎

◎上体起こし、ボール投げが強み。

▼反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳びが課題。

全体的に×が多かったため、女子の活動量を増やす取り組みが必要。