




# 令和7年度 宗岡小学校 新体力テスト 結果報告



## 【R7 宗岡小 総合評価 結果】

$$\begin{array}{ccccccc} \text{A} & + & \text{B} & + & \text{C} & = & \text{75.9\%} \\ 18.1\% & & 28.1\% & & 29.8\% & & \end{array}$$

$$\begin{array}{ccccccc} \text{D} & + & \text{E} & = & \text{24.1\%} \\ 18.3\% & & 5.7\% & & \end{array}$$

## 【R4～R7数値の推移】

**$A+B+C$**

74.2%→ 73.2%→ 72.4%→ **75.9%**  
(R4) (R5) (R6) (R7)

**$D+E$**

25.8%→ 26.9%→ 27.7%→ **24.1%**  
(R4) (R5) (R6) (R7)

**体力の向上が見られる。**

## 男子 種目別 結果(県平均との比較)

学年	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	シャトルラ ン	50m	立ち幅 跳び	ボール 投げ
1年	△	◎	◎	×	×	△	×	◎
2年	△	◎	△	◎	×	◎	×	◎
3年	△	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
4年	◎	◎	△	◎	◎	◎	×	◎
5年	◎	◎	◎	◎	◎	△	△	◎
6年	△	◎	◎	△	◎	△	△	◎

◎上体起こし、ボール投げが強み。全体的に×が少ない。

▼握力、立ち幅跳び課題。

## 女子 種目別 結果(県平均との比較)

学年	握力	上体 起こし	長座	反復 横跳び	シャトルラ ン	50m	立ち 幅跳び	ボール 投げ
1年	△	◎	◎	×	×	△	×	△
2年	△	◎	×	×	×	△	×	◎
3年	△	◎	◎	◎	◎	◎	△	◎
4年	◎	◎	◎	△	◎	◎	×	◎
5年	◎	◎	△	×	×	△	×	◎
6年	×	◎	×	△	◎	△	×	◎

◎上体起こし、ボール投げが強み。

▼反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳びが課題。

全体的に×が多かったため、女子の活動量を増やす取り組みが必要。