

# ほけんだより



とくべつごう  
特別号

志木市立宗岡小学校  
校長 堤 孝志  
養護教諭 松本美菜  
令和8年2月16日

## はみがき教室（学校保健委員会）のお知らせ

宗岡小学校では毎年、1・3・5年生とたんぽぽ学級に向けてはみがき教室を開き、歯科衛生士さんに「むし歯になりやすいところ」や「はみがきのコツ」を教えてもらっています。一生ものの大切な歯を守るための方法を学びましょう！

日時 3月5日（木）

2校時 9:20～ 10:05	1-2	3-2	5-1	たんぽぽ2・4
3校時 10:25～ 11:10	1-1	3-1	5-2	たんぽぽ1・3



内容 共通：カラーテストを実施し、歯みがき指導を受ける。

1年生…お口の中をたんけんしよう（第一大臼歯）

3年生…おやつのとり方を考えよう

5年生…むし歯と歯肉炎

たんぽぽ2・4…パペットを使ったお話

たんぽぽ1・3…歯のお話

持ち物

①子供用歯ブラシ（電動は✕）

②コップ（うがい用）

③手鏡（自分の歯を観察します）

④汚れてもいいタオル（首元にかけて使います）

⑤せんたくばさみ2個（タオルをとめます）

⑥汚れてもいい服を朝から着てくる（または持ってくる）

※歯垢の染め出し液（ピンク色のシロップ）を使って、歯の汚れを観察します。

服が汚れてしまうことがあります。あらかじめご了承ください。

折りたたみできるシリコンの  
コップや小さいコップではな  
く、落としても割れない・歯ブ  
ラシを入れても倒れないコッ  
プのご用意をお願いします！

## 保護者の方へ 是非、ご参観ください！

お子さんの歯の健康において一生の基礎となる歯みがきの習慣は、ご家庭と学校が協力し、小学校卒業までにきちんと身につけさせたいものです。保護者の皆様にも、お子さんの年齢に応じたはみがきのポイントを知っていただきたく、多くの保護者の皆様のご参観をお待ちしております。ご参観される方は、当日各クラスまでお越しください。尚、学校保健委員会を兼ねての開催となりますが、厚生部の参加は必須ではありません。染め出し液は衣服に付着すると落ちにくいので、参観していただく保護者の皆様のお手荷物や衣服に付着しないようお気をつけください。