



志木市立宗岡小学校
保健室
令和8年4月8日

宗岡小学校のみなさんはじめまして。今年度より、保健室を担当する養護教諭が代わりました。みなさんと会えるのをとても楽しみにしていました。これからよろしくお願ひします。✧

4月は新しい友達や先生との出会いでドキドキわくわくですが、環境に慣れるまでは疲れがたまりやすい時期です。早寝早起き朝ご飯の生活リズムをきちんと整えて、元気よく1年をスタートしましょう！

令和8年度 健康診断日程表

健康診断項目	学年	つき ひ ようび 月/日(曜日)	もくてき 目的	ちゆうい じこう 注意事項
発育測定	4・5年	4/10(金)	身長や体重など、体の成長の様子を確認します。	体育着を持ってきましょう。 髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこないようにしましょう。
	たんぼぼ・3・6年	4/13(月)		
	1・2年	4/14(火)		
視力・聴力 検査 (4・6年は視力のみ)	3・4年	4/15(水)	見えづらさや聞こえづらさがないかを調べます。	メガネを持っている人は忘れずに持ってきましょう。
	たんぼぼ・2年	4/16(木)		
	5・6年	4/20(月)		
	1年	4/22(水)		
尿検査	全学年	4/17(金) 4/24(金)	腎疾患の早期発見・治療に繋がります。	提出は9:00までです。 朝起きてすぐの尿を取りましょう。 (予備日5/13、20)
耳鼻科検診	全学年	6/2(火) 8:50~	耳や鼻、のどの様子を見て異常や病気がないかを調べます。	前日に耳の表面を軽くぬぐって きれいにしておきましょう。
眼科検診	全学年	4/30(木) 9:00~	目やまぶた、まつげなどに異常や病気がないかを調べます。	朝、目やにを洗い流しましょう。
心臓検診	1年生・対象者	5/7(木)	心疾患の早期発見・治療に繋がります。	体育着を持ってきましょう。
内科検診	5・6年	4/17(金)	心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他の病気や異常の有無を調べます。	体育着を持ってきましょう。 衝立の中で服をまくり、聴診器で心臓の音を聴いてもらいます。
	2・3年	4/21(火)		
	たんぼぼ・1・4年	4/28(火)		
歯科検診	たんぼぼ・1・2年	5/28(木)	歯と口の様子を見て、むし歯などが ないかを調べます。	朝ごはんのあと、必ず歯をみがいてきましょう。
	3・4年	6/4(木)		
	5・6年	6/11(木)		
色覚検査	4年・希望者	5/8(金)	色の見え方を調べます。	4年生以外でも、検査を希望する場合はお知らせください。
モアレ検診	5年・対象者	7/7(火)	脊柱の異常の有無を調べます。	体育着を持ってきましょう。

※耳鼻科・眼科・心臓・モアレ検診は1日のみの実施ですので、欠席された場合は各家庭で受診していただきます。ご了承ください。

お世話になる学校医の先生方をご紹介します！

内科	岩崎 智彦 先生	(いわさき内科・循環器科)
歯科	長内 昭憲 先生	(長内歯科医院)
眼科	鈴木 潤 先生	(いろは橋すずき眼科)
耳鼻科	江原 幸茂 先生	(江原耳鼻咽喉科 志木駅前院)
	江原 哲夫 先生	(江原耳鼻咽喉科 川越鶴ヶ島院)
薬剤師	村山 菜摘 先生	



✿保健室を使うときの決まりごと✿

- ①保健室は、当日のけがや体調不良の手当てをします。
 - ・お家でけがをしたときはお家で手当てをしてから登校しましょう。
 - ・前日に保健室でした手当てを、次の日からも続けてすることはできません。
 - ・ばんそうこうやマスク、ティッシュなどの予備はお家から持ってきてきましょう。
- ②保健室へ来る前に、先生に伝えてから来ましょう。
 - ・急なけがや体調不良のときは、友達に伝えてから来ましょう。
- ③保健室で休む時間は、1時間までです。
 - ・保健室で1時間休んだあとは、教室へ戻るか、具合が良くならなくて教室へ戻れないときは早退となります。(お家の方のお迎えをお願いします。)
- ④保健室ではお薬をあげることはできません。
 - ・お薬がひつような人はお家の人と相談して持ってくるようにしましょう。
- ⑤保健室では静かに過ごしましょう。
 - ・具合が良くなって休んでいる人がいるかもしれません。
- ⑥ベッドなどは先生の指示をもらってから使用しましょう。
- ⑦自分のけがや体調不良の理由を説明できるようになろう！



保護者の方へ

- ・年度初めは保健関係の提出物等が多く、お手数をおかけしております。いずれもお子様の健康に関わる大切な書類ですので、よくお読みになって書類の記入・提出をしていただくよう、よろしくお願いたします。保健調査票(新A3判)と救急カードは、新しいクラスと番号も忘れずにご記入をお願いします。また、お子様の健康のことで気になること・伝えておきたいことなどがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。お子様の健康のために精一杯お手伝いをさせていただきます。
- ・今年度より、ほけんだよりは「さくら連絡網」でもお知らせしていきます。なお、児童へ直接伝えたい内容については、必要に応じて紙でも配付します。お子さまといっしょにお読みいただければと思います。