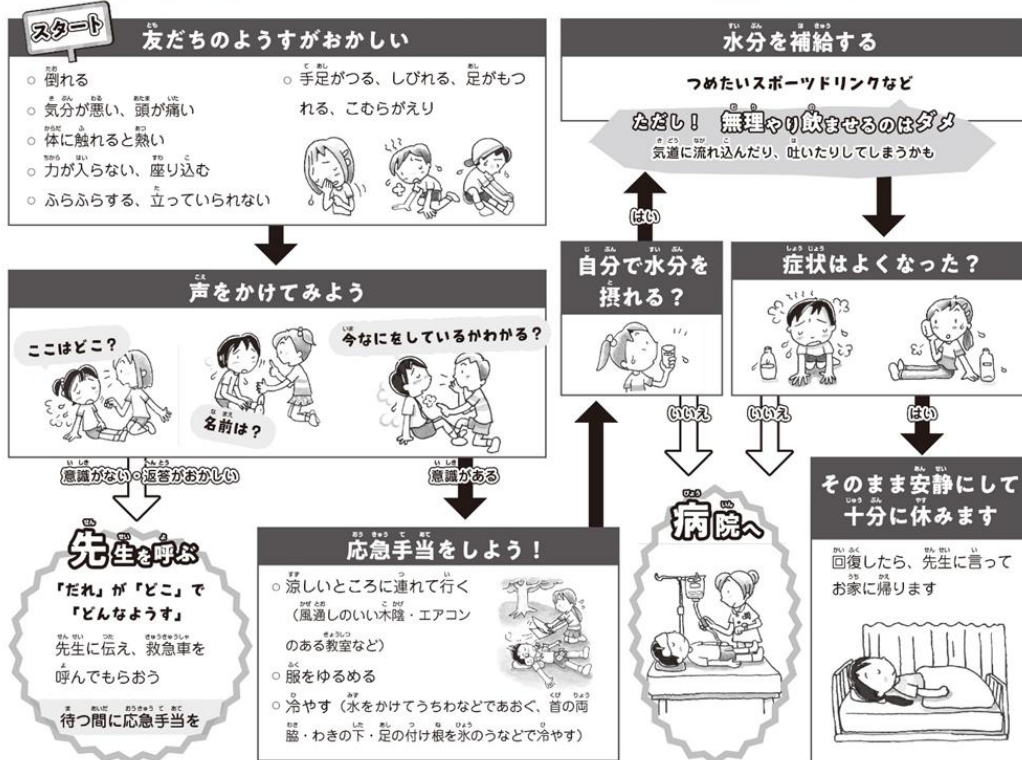




志木市立宗岡小学校
保健室
令和8年7月16日

日差しが強くなり、夏本番となりました。いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。夏休み中も、早寝早起き朝ごはんでは規則正しい生活を心がけ、楽しく元気に過ごしましょう。

熱中症かも！ どうすればいい？ 判断チャート



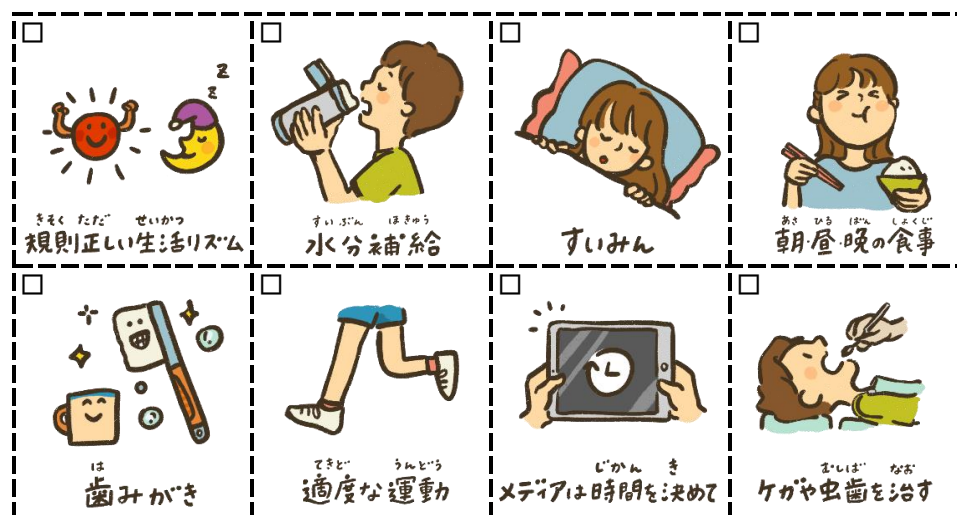
1 2学期の健康診断予定

健康診断項目	学年	月／日（曜日）	目的	注意事項
発育測定	た・3・4年	9／1（火）	身長や体重など、体の成長の様子を確認	体育着を持ってきましょう。
	1・2年	9／2（水）	目の成長の様子を確認	髪を結ぶ人は、頭上に結び目がこないようにしましょう。
	5・6年	9／3（木）		

保健室からの宿題

- ①はみがきカレンダー 児童保健委員会で作成しました
1日3回しっかりみがいてむし歯を予防しましょう。
提出日8月31日（月）

- ②規則正しい生活リズムで感染症や熱中症を予防して、健康で楽しい夏休みにしましょう♪できたらチェック☑してね



保護者の方へ

- ・通知表と一緒に、「健康の記録」と「成長曲線」を配付します。お子さんの大切な成長の記録ですので、ご家庭で保管していただくようお願いいたします。
- ・健康診断の結果、異常が見つかった人は、この長期休みを利用して受診をお願いいたします。2学期には水泳指導も始まりますので、目・耳・鼻などの異常はそれまでに治療を済ませてください。また、むし歯があった人でまだ受診が済んでいない場合は、面談時に担任から再度お知らせを配付いたしますので、早めの受診をお願いいたします。受診後は学校まで結果をお知らせください。